

Information Thermalbad

Thermalbad Brigerbad – täglich offen vom 16. April bis 1. November 2011

Öffnungszeiten

Vorsaison: 16. April–1. Juni 2011 11.00–19.00 Uhr

Hauptsaison: 2. Juni–24. Juni 2011 09.30–18.00 Uhr

Hochsaison: 25. Juni–21. August 2011 09.30–19.00 Uhr

Hauptsaison: 22. Aug–18. Sept 2011 09.30–18.00 Uhr

Nachsaison: 19. September–1. November 2011 11.00–19.00 Uhr

Preis und Anlagen Hauptsaison

	E	K
Tages-Eintritt (kein Aus- und Wiedereintritt)		
09.30 – 18.00 Uhr**	17.00	9.00
11.30 – 18.00 Uhr**	16.00	8.00
Vormittags-Eintritt		
09.30 – 13.00 Uhr	12.00	6.00
Nachmittags-Eintritt		
13.30 – 18.00 Uhr**	14.00	7.00
16.00 – 18.00 Uhr**	9.00	5.00
Kurz-Eintritt		
Maximal 2 Stunden	12.00	6.00
Grotten-Eintritt ab 16 Jahren		
10.00 11.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00* Uhr	14.00	
Kombiniert Freibad und Grotte ab 16 Jahren		
Nachzahlung	3.00	
Thermal Kurbad / Thermal Kinderschwimmbad	09.30–18.00 Uhr**	
Thermal Sportschwimmbad / Thermal-Olympiabad	09.30–18.00 Uhr**	
Thermal Kinderbad mit Rutschbahn	13.30–18.00 Uhr**	
Thermal Flussbad	13.30–17.30 Uhr***	
Thermalbad und Alpine Wasserrutschbahn	13.30–17.30 Uhr***	

* Letzter Grotteneintritt nur Hochsaison

** Hochsaison bis 19.00 Uhr

*** Hochsaison bis 18.30 Uhr

alle Preise in CHF und pro Person inkl. Mwst.

Preis und Anlagen Vor- und Nachsaison

	E	K
Mittags-Eintritt		
11.00 – 19.00 Uhr	14.00	7.00
15.00 – 19.00 Uhr	12.00	6.00
Kurz-Eintritt		
Maximal 2 Stunden	12.00	6.00
Grotten-Eintritt ab 16 Jahren		
13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 Uhr	14.00	
Kombiniert Freibad und Grotte ab 16 Jahren		
Nachzahlung	3.00	
Thermal Kurbad / Thermal Kinderschwimmbad	11.00 – 19.00 Uhr	
Thermal Sportschwimmbad	11.00 – 19.00 Uhr	
Abonnemente Gültig 2 Jahre ab Kaufdatum		
Wert CHF 500.00 20% Rabatt		400.00
Wert CHF 100.00 10% Rabatt		90.00
Vermietung	Depot	Miete
Einzelkabine	10.00	6.00
Kasten	10.00	2.00
Liegestuhl	5.00	5.00
Damenbadekleid	20.00	4.00
Herrenbadehose	20.00	3.00
Grosses Badetuch	20.00	6.00
Kleines Badetuch	10.00	4.00

alle Preise in CHF und pro Person inkl. Mwst.

E = Erwachsene
K = Kinder von 6 inkl. 15 Jahren (14–16 Jahre Ausweis obligatorisch)
20 % Ermässigung für Lehrlinge und Studenten
Kinder unter 6 Jahren gratis

Die Bäder sind nicht spezifisch ausgerichtet auf die Bedürfnisse von Personen mit Rollstuhl oder Beinamputationen ohne Schwimmprothese.

Allgemeine Orientierung

Um unseren Gästen den Aufenthalt so erholsam wie möglich zu machen, bitten wir Sie, folgende Regeln zu beachten:

- Nehmen Sie Rücksicht auf die anderen Gäste
- Im Thermalkurbad sind Hineinspringen und Tauchen nicht erlaubt
- Hunde und andere Tiere dürfen aus hygienischen Gründen nicht ins Badeareal
- Geben Sie Ihre Wertgegenstände an der Kasse ab, da wir sonst keine Haftung übernehmen können
- Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen nicht ins Thermalkur- und ins Grottenbad
- Für Notfälle steht Ihnen ein Badmeister zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen ein unvergessliches Badeerlebnis!

Indikationen

«Die zwischen Brig und Visp, auf der nördlichen Talseite des Wallis am Rande der Rhôneebene erschlossenen Thermen von Brigerbad liefern wertvolles Thermalwasser. In einer Felskaverne steigen aus mehreren Klüften die heissen Wässer empor und vereinigen sich in einem natürlichen Felsbecken. Die Quellen liefern ein Natrium-Calcium-Sulfatwasser. Die Gesamtmineralisation beträgt 1,022 Gramm pro Liter. Auffallend sind die beachtlichen Gehalte an Lithium oder Kieselensäure, welche die Herkunft der tiefen Thermalwässer belegen.»

Dr. Marcos Buser, Hydrogeologe, ETH Zürich

1. Durch die physikalischen Eigenschaften des Wassers erfährt der Körper Auftrieb, das Körpergewicht wird um 90% gesenkt. Die Belastung auf die Gelenke wird entsprechend auf ein optimales Mass reduziert. Dieser Umstand ermöglicht es, bei Entlastungsbedarf frühzeitig normale Bewegungsabläufe zu üben und nach Verletzungen, Operationen an den Gelenken oder Sehnen koordinative Fähigkeiten rascher zurückzuerlangen. Ohne dass durch Krückeneinsatz die Arme/Schultern belastet werden, kann der normale Gehzyklus ausgiebig trainiert werden. Die erhöhte Viskosität des Mediums Wasser trägt zu einer verbesserten Effizienz des Kraft- und Ausdauertrainings bei. Dass dies im warmen Wasser nicht nur angenehmer, sondern auch förderlich ist, liegt auf der Hand. Das Bindegewebe erfährt durch die Wärme eine verbesserte Dehn- und Geschmeidfähigkeit; verkürzte Strukturen wie Muskeln oder verspannte Faszien und retrahierte Kapseln, wie sie bei Arthrosen beobachtet werden, werden dehnbarer und entsprechend leichter behandelbar.
2. Die angesprochene Wärme: Erhöhte Temperatur bis gegen 38 Grad, kurzfristig auch einmal 42–44 Grad, aktiviert den Stoffwechsel über eine Gefässdilatation in der Peripherie, d.h. in Beinen und Armen. Das Herz-Kreislaufsystem erfährt eine deutliche Aktivierung, dies gilt es vor allem bei entsprechenden Herz-erkrankungen zu berücksichtigen. Der herzkranke Gast braucht entsprechend kompetente ärztliche Beratung. Das heisst nicht, dass er auf die positiven Wirkungen von Thermalwasser verzichten muss, die Verweildauer ist aber individuell anzupassen.
3. Die chemische Wirkung: Wie eingangs erwähnt, handelt es sich bei den Thermen von Brigerbad um Wasser von hohem Gehalt an Natrium-Calciumsulfat und Lithium. Die Haut ist keineswegs eine dichte Membrane. Ein Austausch von Stoffen, insbesondere im warmen Milieu mit der entsprechenden bereits erwähnten Gefässerweiterung findet statt. Diesem Austausch wird bei vielen entzündlichen und degenerativen rheuma-

tischen sowie auch neurologischen Erkrankungen heilende Wirkung zugeordnet, wie es von betroffenen Personen immer wieder unterstrichen wird.

Es ist offensichtlich, dass dabei die übrigen positiven Aspekte der sogenannten Badekur mitschwingen und die Quantifizierung der chemischen Wirkung kaum isoliert berechnet werden kann.

Zusammenfassend empfehlen wir somit unsere Heilquellen folgenden Personen:

1. Allen, die an degenerativen Leiden (Arthrosen) des Bewegungsapparates leiden, wie z.B. Knie- und Hüft- oder Schulterarthrosen, Rückenschmerzen in Zusammenhang mit Abnützungen sowie auch Rückenschmerzen mit Ischiasbeschwerden bei Bandscheibenleiden.
2. Gäste mit entzündlich-rheumatischen Erkrankung wie rheumatoider Arthritis, Morbus Bechterew oder anderen entzündlich-rheumatischen Erkrankungen ausserhalb einer Schubsituation. Diese müssen vorgängig individuell ärztlich beraten werden, sei es durch den Hausarzt, den eigenen Rheumatologen oder vor Ort durch den beratenden Arzt.
3. Gäste mit verschiedenen neurologischen Leiden, die zu Verspannungen führen, und die von Wärme, Bewegung und Auftrieb im Wasser positiv beeinflusst werden. Auch hier ist es empfehlenswert, sich vorgängig beim Neurologen beraten zu lassen.
4. Allen Gästen nach Verletzungen am Bewegungsapparat oder nach Operationen, denen eine volle Gewichtsbelastung untersagt ist zum Gehtraining sowie zur Verbesserung der Beweglichkeit, sobald es die Wundverhältnisse erlauben, das heisst nach erfolgter Fadenentfernung, insofern die Wunde komplikationslos verheilt ist, respektive bei Hautverletzungen, sobald volle Hautdeckung besteht.
5. Das feucht-warme Klima im Grottenbad trägt positiv zu einer Befeuchtung der Bronchien bei. Gäste mit chronischen Bronchialleiden wie Asthma, bronchiale oder chronisch-obstruktiver Pneumopathie, profitieren von diesem Umstand.
6. Bei Leuten mit Herz-Kreislaufleiden wird das kardiovaskuläre System durch die erwähnten Mechanismen vermehrt aktiviert. Durch ein adaptiertes Aufbauprogramm kann der Gast viel zu einer Stabilisierung respektive Verbesserung seiner Herz-Kreislaufkrankung beitragen.
7. Bei jedermann generell positiv zu bewerten ist zudem der präventive Effekt durch das gelenkschonende Training und die körperliche Betätigung im Wasser.

*Sig. Dr. med. D. Glenz, Physikalische Medizin FMH
Brigerbad, März 2010*

Wohlbefinden – Massagen – Therapien

Preise

Wohlbefinden

Teilmassage	(30 Minuten)	59.00
Vollmassage	(45 Minuten)	92.00
Sportmassage	(30 Minuten)	62.00
Sportmassage	(45 Minuten)	92.00
Hot Stone Massage	(75 Minuten)	125.00
Watsu	(45 Minuten)	93.00
Klangmassage mit tibetischen Klangschalen und Digeridoo	(45 Minuten)	86.00

Therapien

Lymphdrainage	(30 Minuten)	75.00	(45 Minuten)	102.00
Reflexologie (Fuss oder/und Hand)	(30 Minuten)	62.00	(45 Minuten)	93.00
Physiotherapie	(30 Minuten)	58.00	(45 Minuten)	86.00
Wassertherapie gleich wie Physiotherapie und Badeeintritt				
Osteopathie			(45 Minuten)	85.00
Biodynamische Osteopathie, Craniosacraltherapie			(45 Minuten)	82.00
Bioresonanz, Vitalfeldtherapie			(45 Minuten)	112.00

Die Therapien bei Eric Bath, dipl. Physiotherapeut und Osteopath müssen vorreserviert sein. (gleiche Zeiten wie Thermalbad). Angemeldete Therapien die nicht mindestens 24 Stunden zum voraus abgesagt werden, müssen von uns voll verrechnet werden. Anmeldung: an unserer Kasse, unter: thermalbad@brigerbad.ch oder: T +41 (0)27 948 48 48. Weitere Infos an der Badekasse oder im Campingbüro.

alle Preise in CHF und pro Person inkl. Mwst.

