



„Steep and Deep“ Tiefschneekurs

Die Nordexposition und das Gelände versprechen Pulverschnee und viele rassige Abfahrten mit wenigen Aufstiegshöhenmetern. Ziel ist, die Technik zu verbessern und Videoanalysen unterstützen uns dabei.

Programm:

Samstag Nach der Begrüssung und Informationen im Berggasthaus Wasenalp geht es direkt ab ins Gelände. Nach dem Einfahren machen wir die ersten Tiefschneeabfahrten mit individuellen Korrekturen und Videoaufnahmen. Jeder bekommt seine „Tiefschneeberatung“ mit dazu passenden Übungen.

Am Abend wird bei einem Apéro die Videoanalysen studiert und besprochen.

Sonntag Heute stehen möglichst viele Tiefschneeabfahrten mit kleinen Aufstiegen auf dem Programm. Je nach Verhältnissen und Wünschen der Teilnehmer wird das Programm zusammengestellt.

Treffpunkt: 10.00 Uhr im Berggasthaus Wasenalp

Anforderungen: Gute Kondition, guter Skifahrer

Preis: CHF 390.00 (Doppelzimmer CHF 410.00) exkl. Reise- und Skiliftkosten

Kursdaten: 14./15. Januar 2012 und
21./22. Januar 2012



BERGGASTHAUS
Wasenalp

Fredy Tscherrig · Ski- und Bergführer · Tel. 027 934 34 84